

+info: www.barakaldo.eus

2024
2025



KULTUR GELEN ETA BERDINTASUN TAILERREN GIDA



MATRIKULATZEKO EGUTEGIA

Aurretik izena
emateko epea

uztailaren 15etik irailaren 6ra

Zozketa eta onartutakoen
zerrenda argitaratzeko eguna

irailak 9

Eskaera eta ordainagiriak
biltzeko epea

irailaren 11tik 17ra

Hutsik dauden tokiak
eta itxaron zerrendak
irekitzea erroldatuentzat

irailak 11

Matrikula ordaintzeko
azken eguna

irailak 17

Erroldatu
gabeentzako izena
emateko epea

irailak 25

Ikasturtearen hasiera

urriak 1



IZENA AURRETIK EMATEKO EPEA

Pertsona bakoitzak aurretiko izen-emate bakarria egin ahal izango du, eta gehienez bi jarduera eskatu ahal izango ditu, jarduera kultur etxe edo zentro zibiko batean edo gehiagotan egiten den kontuan hartu gabe.

Aurretik izena emateko epean, pertsona batek ezin izango du bi jarduera berdinetan (kode berekoetan) izena eman. Aldez aurretik izena emateko epea amaitutakoan, zozketa egingo da, eta, ondoren, Barakaldon erroldatutako pertsonak nahi beste jardueratan eman ahal izango dute izena, plaza lortu duten jardueraren kode bera duten jardueretan izan ezik.

Izena emateko aukerak honako hauek izango dira:

1. Online. Egoitza elektronikoa bidez (**horretarako beharrezkoa izango da BAKQa izatea**)
2. Telefono bidez, kultura-etxeetan eta zentro zibikoetan
3. Telefono bidez 010era deituz (doako deia). 944789200 telefono zenbakia Barakaldotik kanpo deituz gero
4. Aurrez aurrekoa zentro zibiko eta kultur etxeetan
5. Aurrez aurre HAZen

ZOZKETA

Aurretiko izen-emate epea amaitutakoan, tokiak zozketa bidez esleituko dira, irailaren 9an, goizeko 10:30ean. Horretarako, sistema informatikoak automatikoki esleituko duen zenbaki bat aterako da jarduerak biltzen diren bloke bakoitzerako.

Plazak modu korrelatiboan emango dira zenbaki horretatik aurrera.

Zozketaren emaitza, bai eta onartutako pertsonen behin betiko zerrendak ere, kultur etxeetan, zentro zibikoetan, eta Barakaldoko Udalaren web-orrian ikusi ahalko dira. **Ez da erreklamaziorik onartuko zozketaren emaitzari dagokionez.**



IKASTAROEN PREZIOAK

Toki Ogasunei buruzko abenduaren 16ko 9/2005 Foru Arauari jarraikiz, Barakaldoko Udalak prezio publikoa ezartzen du Barakaldoko eta inguruko kultur ekipamendu sarean garatutako zerbitzuak eta jarduerak egiteagatik, baldintza hauetan:

Prezio publikoaren zenbatekoa **2,07 €/ordukoa** izango da.

FAMILIA-UNITATE kontuan hartuta, **14.097,53 €** baino gutxiagoko diru-sarrerak dituzten pertsonak prezio horren gaineko hobaria izango dute, eskala honen arabera.

	HOBARIA	PREZIOA
7.077,00 € arteko diru-sarrerak	%78	0,45€/orduko
7.077,01 eta 10.591,44 € arteko diru-sarrerak	%57	0,90€/orduko
10.591,45 eta 11.650,72 € arteko diru-sarrerak	%43	1,17€/orduko
11.650,73 eta 12.815,88 € arteko diru-sarrerak	%28	1,49€/orduko
12.815,89 eta 14.097,53 € arteko diru-sarrerak	%14	1,78€/orduko

Administrazio Publikoaren Administrazio Prozedura Erkidearen 39/2015 Legearen 28. artikuluan ezartzen denaren arabera, interesdunek eskubidea dute administrazio jarduleak dagoeneko dituen edo beste administrazio batek egin dituen agiriak berriro ez aurkezteko.

Gaian eskumena duen zerbitzuak/sailak kontsultatu edo eskatu ahal izango ditu agiri horiek, salbu eta interesdunak horren aurka egiten badu, arrazoiak emanda. Datu pertsonalen tratamendua legitimatuta dago interes publikoaren alde egindako misio bat betetzean edo Barakaldoko Udalar berari emandako botere publikoak gauzatzean, Europako Parlamentuaren eta Kontseiluaren 2016ko apirilaren 27ko 2016/679 (EB) Erregelamenduaren 6.1 e) artikuluan aurreikusitako baldintzetan. Araudi honetan ezarritako baldintzak betetzen direla egiaztatzeke, administrazio publikoetatik baliabide telematikoen bidez jasotzen den informazioa erabiliko da.

Datuen kontsultaren aurka egin nahi izanez gero, eskubide hori erabili daiteke, eta aurka egiteko eskatu erregistro elektronikoaren bidez. Eskaearen iragarri beharko da zein izapidetan adierazi nahi den kontrakotasun hori. Kontuan izan, aurka egiteko eskubidea erabiltzen den izapideetan, izapidea burutzeko behar den dokumentazio guztia aurkeztu beharko dela.

- Poliziaren Zuzendaritza Nagusia - Nortasun-datuak kontsultatzea/egiaztatzea
- Gizarte Segurantzako Institutu Nazionala - Gizarte Prestazio Publikoaren kontsulta
- Estatuko Enplegu Zerbitzu Publikoa - Langabeziaren zenbatekoen kontsulta
- Bizkaiko Foru Aldundia - Errenta Mailari buruzko kontsulta
- LANBIDE- Diru-sarrerak Bermatzeko Errentaren kontsulta

OHARRA: Matrikulak **EZ** du barne hartzen ikastaroko material indibidual edo espezifikorik, eta prestakuntza jasotzen ari den pertsonak bere gain hartuko du materialaren gastua eta erosketa. Interesdunaren **ARDURA** da aldeez aurretik arte plastikoetako, gastronomiako, artisautzako eta zenbait prestakuntza-jardueratako (argazkigintza, etab.) gastuei buruzko informazioa jasotze



MATRIKULA FORMALIZATZEA

Ikastaroetan onartutakoak kultur ekipamenduetara bertaratu beharko dira irailaren 11tik aurrera, ordainketa-agiria jasotzeko. Egun horretatik aurrera, ordainketa-agiria posta elektronikoz jaso nahi duenak, kultur etxeetan eta zentro zibikoetan eskatu ahal izango du.

Ordaintzeko azken eguna irailaren 17a izango da.

Ordainketak agirian adierazten diren banketxeetan egingo dira, bulego elektronikoetan eta online «nire ordainketa» pasabidearen bidez.

Ikastaro monografikoen ordainketa osorik egingo da matrikulazioaren unean.

Urte osoko ikastaroak ere osorik ordainduko dira matrikulazioaren unean. Hala ere, aurretiko izen-emate epean, ordainketa bi alditan egiteko aukera dago. Pertsona horiek matrikularen zati bat ordainduko dute matrikulazioaren unean (% 60), eta beste zatia abenduaren lehendabiziko astean (% 40). Bi ordainketak egingo dira horretarako zehaztutako egunetan.

Bestela, plaza automatikoki galduko da eta hutsik geratuko da, **baina hala ere matrikula osorik ordaindu beharko da bai ala bai.**

Toki Ogasunei buruzko abenduaren 16ko 9/2005 Foru Arauaren 49. artikuluak honako hau dio:

1. Prezio publikoa ordaintzeko beharra zerbitzua ematen edo jarduera burutzen hasten den unetik sortzen da, baina toki erakundeek zenbateko osoa edo zati bat alde aurretik gordailutzea eskatu ahal izango dute.
2. Prezioa ordaindu beharra duenari egotzi ezin zaizkion arrazoiengatik zerbitzua edo jarduera ematen edo egiten ez bada, dagokion zenbatekoa itzuliko zaio.

Beraz, ikastaro batean borondatez baja eman arren matrikularen zenbateko osoa ordaindu beharko da.

NAHITAEZKOA da programatutako saio guztietara joatea, eta justifikatutako hutsegiteak soilik onartuko dira, betiere, ikastaroaren ordu guztien % 20 gainditzen ez badute.

Hutsegiteek % 20 gaindituz gero, ikastarora joateko eskubidea galduko da, baina inola ere ez da salbuetsiko matrikula osorik ordaintzetik.

HAURTZAROA



BURTZEÑAKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
DIPI03	Pintura laborategi esperimental. 2018-2016. Euskaraz	astelehena	17:30-19:00	96,26€	U

RETUERTOKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
HUJU01	Lorzain txikiak ekinean. 2018-2015. Euskaraz	asteazkena (urria-abendua)	17:30-18:30	24,84€	M

ZUHATZUKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
DIPI06	Marraskia eta pintura. 2018-2016. Euskaraz	astelehena	18:00-19:30	96,26€	U
CORE01	Koreografia . 2018-2016. Euskaraz	asteartea	17:00-18:00	68,31€	U
FUNK01	Funky. 2015-2013. Euskaraz	ostirala	16:30-17:30	62,10€	U
INM001	Buztina modalatzeko tailerra. 2018-2016. Euskaraz	osteguna (urria-abendua)	17:30-19:00	37,26€	M
COCIO4	Txikitxef. 2018-2016. Euskaraz	ostirala (urria-abendua)	17:30-19:00	31,05€	M
COCIO4	Txikitxef. 2018-2016. Euskaraz	ostirala (urtarrila-martxo)	17:30-19:00	37,26€	M

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
DIPI04	Marraskia eta pintura. 2018-2016. Euskaraz	astelehena	17:15-18:45	96,26€	U
DIPI05	Marraskia eta pintura. 2015-2013. Euskaraz	asteazkena	17:15-18:45	102,46€	U

GURUTZETAKO ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
COCIO2	Txiki Txef. Euskaraz. 2018 - 2016	larunbata (urria-abendua)	10:15-11:45	27,94€	M
COCIO3	Txiki Txef. Euskaraz. 2015 - 2013	larunbata (urria-abendua)	12:00-13:30	27,94€	M

18 URTETIK GORAKOAK

BURTZEÑAKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ARDE01	Dekorazio-arteak	asteazkena	16:00-18:00	136,62€	U
COST03	Jostura sortzailea eta kustomizazioa	osteguna	10:00-11:30	99,36€	U
DIP107	Marrazketa- eta pintura-laborategi esperimentalak	asteartea	17:45-19:45	136,62€	U
GIMN01	Zoru pelbikoa: gimnasia hipopresiboa	astelehena	09:30-10:30	64,17€	U
PILA01	Pilatesa	astelehena	10:45-11:45	64,17€	U
PILA02	Pilatesa	astelehena	12:00-13:00	64,17€	U
TAEM01	Adimen emozionala	asteazkena	11:00-12:30	102,46€	U
YOGA01	Hatha yoga	asteartea	18:00-19:30	102,46€	U
YOGA02	Hatha yoga	asteazkena	18:00-19:30	102,46€	U
TACH01	Taichia	ostirala	16:00-17:30	93,15€	U
BACA01	Karibeko dantzak. Hastapena	astelehena	16:00-17:30	96,26€	U
DAVI01	Sabel dantza eta ekialdekoa	asteartea	10:00-11:30	102,46€	U
DAFI01	Dance fita	ostirala	09:45-11:15	93,15€	U
BASA01	Areto-fusioko dantzak	ostirala	11:15-12:45	93,15€	U
SEVI01	Sevillanak eta flamenkoa. Hastapena	asteartea	16:00-17:30	102,46€	U
LETT01	Lettering	asteazkena	17:30-19:30	136,62€	U
MACR01	Makramea	ostirala (urria-martxo)	09:30-11:00	68,31€	M
DABO01	Bollywood dantza	asteartea (urtarrila-ekaina)	11:45-13:15	65,20€	M



18 URTETIK GORAKOAK

RETUERTOKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ARDE04	Dekorazio-arteak	astelehena	18:00-20:00	128,34€	U
ADOR01	Artea paperean, mugarik gabeko sormena	osteguna	09:30-11:30	132,48€	U
BORD01	Hari bitxiak	astelehena	09:30-11:30	128,34€	U
MAQU01	Marketeria	osteguna	12:00-14:00	132,48€	U
TALLO1	Zura zizelkatzea	asteartea	09:30-11:30	136,62€	U
PIOLO2	Olio-pintura	osteguna	16:00-18:00	132,48€	U
DIBU05	Marrazketa, akuarela eta pastela	osteguna	18:00-20:00	132,48€	U
GIMN05	Zoru pelbikoa: gimnasia hipopresiboa	ostirala	10:30-11:30	62,10€	U
PILAO4	Pilatesa	ostirala	11:45-12:45	62,10€	U
TACH04	Taichia. Hastapena	asteartea	18:00-19:30	102,46€	U
YOGA08	Yoga eta meditazioa. Euskaraz	asteartea	18:15-19:45	102,46€	U
FUSH01	Fusion dance	ostirala	17:30-18:30	62,10€	U
BOBA01	Body balance	ostirala	18:30-20:00	93,15€	U
CUIS05	Chi Kung: osasun fisikoa zaintzea	asteazkena	16:45-17:45	68,31€	U
TAEM03	Gihar kateak eta ongizatea	asteazkena	18:00-19:30	102,46€	U
BACA02	Karibeko dantzak. Sakontzea	ostirala	11:00-12:30	93,15€	U
TINT01	Tintaren arte	asteartea (urria-abendua)	18:30-20:00	37,26€	M
MANU01	Eskulanak erretxinarekin	ostirala (urria-abendua)	16:15-18:15	41,40€	M
MIND02	Apaldu estresa mindfulness tekniken bidez	asteartea (urria-abendua)	17:00-18:00	24,84€	M
CATA02	Enologia eta ardo-dastatzea	asteartea (urtarrila-martxoa)	18:00-19:30	37,26€	M



18 URTETIK GORAKOAK



ZUHATZUKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ARDE05	Dekorazio-arteak	asteazkena	09:30-11:30	136,62€	U
ESMA01	Esmalteak	asteartea	17:30-19:30	136,62€	U
JOYE02	Bitxigintza	osteguna	10:30-12:30	132,48€	U
TARA01	Titakadura eta erregrabatua	osteguna	18:15-19:45	99,36€	U
DEAR01	Hareazko dekorazioa	asteazkena	18:15-19:45	102,46€	U
TALLO2	Zura zizelkatzea	asteazkena	09:30-11:30	136,62€	U
CUST01	Arropa pertsonalizatzea	astelehena	16:15-17:45	96,26€	U
PIOLO3	Olio-pintura	asteartea	09:30-11:30	136,62€	U
RETRO1	Erretratuak margotzen	astelehena	16:30-18:00	96,26€	U
PIMX06	Pintura eta teknika mistoak	asteartea	17:30-19:30	136,62€	U
TACH05	Taichia	astelehena	16:45-18:15	96,26€	U
YOGA09	Yoga eta meditazioa. Euskaraz	asteazkena	16:15-17:45	102,46€	U
MIND03	Apaldu estresa mindfulness tekniken bidez	asteartea	16:15-17:45	102,46€	U
MIND04	Apaldu estresa mindfulness tekniken bidez	osteguna	09:30-11:00	99,36€	U
PILA05	Pilatesa	asteartea	10:00-11:00	68,31€	U
YOGA10	Hatha yoga	osteguna	17:30-19:00	99,36€	U
REJA01	Erlaxazioa eta luzamenak	ostirala	18:00-19:30	93,15€	U
FLAM01	Fit flamenkoa	astelehena	18:30-19:30	64,17€	U
DAVI02	Sabel dantza eta dantza tribal amerikarra	asteazkena	18:00-19:30	102,46€	U
BACA03	Karibeko dantzak. Hastapena	osteguna	11:15-12:45	99,36€	U
BAIM01	Salsa eta dantza modernoa	ostirala	10:00-11:30	93,15€	U
FOTO05	Argazkigintza. Hastapena	asteazkena	12:00-13:30	96,26€	U
COST05	Joskintza eta adabakiak	osteguna	09:30-11:30	132,48€	U
ACUA02	Akuarela. Euskaraz	asteartea (urtarrila-martxoa)	16:00-17:30	37,26€	M
COPI01	Miniatura sukaldaritza: pintxoak. Euskaraz	osteguna (urria)	17:30-19:30	20,70€	M
COMU02	Munduko sukaldaritza. Euskaraz	osteguna (azaroa-abendua)	17:30-19:30	28,98€	M
BURL01	Burlesque dantza	astelehena (urria-abendua)	11:30-13:00	34,15€	M
MEDI02	Mugimendu kontzientea eta meditazioa	asteazkena (urria-abendua)	10:00-11:30	37,26€	M
YOGA12	Yin yoga	osteguna (urria-abendua)	19:00-20:00	24,84€	M
CATA03	Ardo-dastatzea	asteazkena (urria-azaroa)	18:00-19:30	27,94€	M
COAU01	Autonomiarako sukaldaritza	osteguna (urtarrila-ekaina)	17:30-19:30	82,80€	M

18 URTETIK GORAKOAK

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ARDE02	Dekorazio-arteak	osteguna	16:00-18:00	132,48€	U
RERE01	Dekoratzeko eta birziklatzeko teknikak	asteartea	09:30-11:30	136,62€	U
PIMX01	Teknika mistoak eta apaingarriak aztertzen. Euskaraz	astelehena	18:30-20:30	128,34€	U
JOYE01	Bitxigintza	asteartea	16:30-18:30	136,62€	U
CUER01	Larru-teknikak	asteartea	12:00-14:00	136,62€	U
TEJE01	Ehuntsa dibertigarria da	osteguna	17:00-19:00	132,48€	U
PIOL01	Olio-pintura	astelehena	11:00-13:00	128,34€	U
PIMX02	Sormen-paisaia teknika mistoekin	asteazkena	18:30-20:30	136,62€	U
PIMX03	Teknika mistoz eginiko pintura. Euskaraz	ostirala	19:00-21:00	124,20€	U
PIPA01	Pastel-pintura	asteartea	18:45-20:45	136,62€	U



18 URTETIK GORAKOAK

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Orduetgia	Ohiko matrikula	Denb.
ACUA01	Akuarela botanikoa	asteartea	16:30-18:30	136,62€	U
INMO02	Modelaketa. Euskaraz	asteazkena	19:00-21:00	136,62€	U
TACH02	Taichia	ostirala	09:30-11:00	93,15€	U
YOGA03	Hatha yoga	osteguna	09:15-10:45	99,36€	U
ESRE01	Luzamenak eta erlaxazioa	astelehena	11:30-13:00	96,26€	U
MOAR01	Mugimendu artistikoak 1945etik aurrera	astelehena	16:30-18:30	128,34€	U
HIAR01	Artearen historia: manierismotik inpresionismora	astelehena	18:45-20:45	128,34€	U
ESCR01	Sorkuntza literarioa. Hastapena	astelehena	17:00-19:00	128,34€	U
ESCR02	Sorkuntza literarioa. Sakontzea	asteartea	17:00-19:00	136,62€	U
HILIO1	Literaturaren historia	asteartea	19:00-21:00	136,62€	U
GUIT01	Gitarra. Hastapena	asteartea	17:00-19:00	136,62€	U



18 URTETIK GORAKOAK

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
GUI02	Gitarra. Sakontzea	asteartea	19:00-21:00	136,62€	U
GUI03	Gitarra. Hastapena. Euskaraz	osteguna	18:00-20:00	132,48€	U
FOTO01	Argazkigintza. Hastapena	osteguna	17:30-19:00	93,15€	U
FOTO02	Argazkigintza. Sakontzea	osteguna	19:15-20:45	93,15€	U
ZINE01	Zinemaren anatomia. Hastapena	osteguna	16:00-18:00	132,48€	U
ZINE02	Zinemaren anatomia. Sakontzea	osteguna	18:00-20:00	132,48€	U
TAMU01	Musika klasikoan hastea	asteartea*	18:00-19:30	24,80€	U
CALIO2	Idazkera artistikoan hastea	osteguna	18:30-20:30	132,48€	U
GIMN02	Zoru pelbikoa: gimnasia hipopresiboa. Euskaraz	osteguna	11:00-12:00	66,24€	U
GIMN03	Zoru pelbikoa: gimnasia hipopresiboa	osteguna	12:15-13:15	66,24€	U
GRAB01	Punta lehorreko grabatua	asteazkena	10:00-12:00	49,68€	M
MIND01	Apaldu estresa mindfulness tekniken bidez	astelehena (urria-abendua)	09:15-11:15	45,54€	M
ZINE03	Zinema eta zentsura	asteartea (urria-abendua)	18:00-20:00	49,68€	M
CATA01	Ardo-dastatzea. Hastapena	astelehena (urtarrila-martxoa)	18:30-20:30	49,68€	M



*Oharra: Musika klasikoan hastea tailerraren datak: urriak 8, azaroak 5, abenduak 10, urtarrilak 14, otsailak 18, martxoak 18, apirilak 29 eta maiatzak 20

18 URTETIK GORAKOAK

GURUTZETAKO ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ARDE03	Dekorazio-arteak	osteguna	10:00-12:00	132,48€	U
RERE02	Dekoratzeko eta birziklatzeko teknikak	asteartea	12:00-14:00	136,62€	U
CUER02	Larru-teknikak	asteartea	18:30-20:30	136,62€	U
BOLI01	Ehoziriak. Hastapena	astelehena	12:00-14:00	128,34€	U
GANC01	Kakorratz-lana eta amigurumiak. Hastapena	astelehena	16:45-18:15	96,26€	U
GANC02	Kakorratz-lana eta amigurumiak. Sakontzea	astelehena	18:30-20:30	128,34€	U
COMP01	Sortu zure osagarriak	asteazkena	16:30-18:00	136,62€	U
PIMX04	Pintura teknika mistoekin	asteazkena	18:45-20:45	136,62€	U
PIMX05	Teknika mistoak eta collagea. Euskaraz	osteguna	17:00-19:00	132,48€	U
PIEM01	Emozioak margotzen	ostirala	16:30-18:30	124,20€	U
YOGA04	Hatha yoga. Euskaraz	astelehena	16:30-18:00	96,26€	U
YOGA05	Hatha yoga	asteartea	09:30-11:00	102,46€	U
YOGA06	Yoga fusioa	ostirala	16:30-18:00	77,62€	U
YOGA07	Yoga fita	larunbata	11:00-12:00	90,04€	U
TACH03	Taichia	ostirala	11:30-13:00	93,15€	U
PILA03	Pilatesa Fita	larunbata	10:00-11:00	60,03€	U



18 URTETIK GORAKOAK

GURUTZETAKO ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
DAAR01	Dance art	larunbata	12:30-14:00	90,04€	U
GIMN04	Zoru pelbikoa: gimnasia hipopresiboa	asteartea	17:00-18:00	68,31€	U
ZENT03	Zentanglea	osteguna	17:00-19:00	132,48€	U
RECR01	Munduko goxogintza	astelehena	18:00-20:00	128,34€	U
COPP01	Hasiberrientzako sukaldaritza	asteartea	10:00-12:00	136,62€	U
COPP02	Hasiberrientzako sukaldaritza. Euskaraz	asteazkena	18:30-20:30	136,62€	U
COMU01	Munduko sukaldaritza	asteartea	18:00-20:00	136,62€	U
COMD01	Mediterraneoko sukaldaritza	osteguna	10:00-12:00	132,48€	U
COAP01	Aprobetxamenduko sukaldaritzarako errezeta arinak	osteguna	18:00-20:00	132,48€	U
FOTO03	Argazkigintza. Hastapena	asteazkena	17:30-19:00	96,26€	U
FOTO04	Argazkigintza. Aurreratua	asteazkena	19:15-20:45	96,26€	U
COST04	Oinarrizko jostintza	osteguna	12:00-14:00	132,48€	U
UKELO1	Ukelele tailerra	ostirala	17:00-19:00	124,20€	U
CALIO3	Kaligrafia artistikoa mindfulness teknika gisa	astelehena (urria-abendua)	17:30-19:30	45,54€	M
TAEM02	Ongizate emozionala eta fisikoa	osteguna (urria-abendua)	12:15-13:45	37,26€	M
FOM001	Argazkiak mugikorrarekin	asteartea (urtarrila-martxoa)	19:15-20:45	41,40€	M
FOM002	Argazkiak mugikorrarekin	asteartea (urria-abendua)	18:30-20:30	49,68€	M
DANZ02	Alaitasunaren dantza	osteguna (urtarrila-martxoa)	12:15-13:45	37,26€	M

65 URTETIK GORAKOAK



RETUERTOKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ESRE02	Luzamenak eta erlaxazioa*	ostirala	09:30-11:00	93,15€	U
SAFI01	Osasun fisikoa: koordinazioa eta oreka*	astelehena	09:30-11:00	96,26€	U
DIGI01	Alfabetatze digitala**	astelehena (urria-martxo)	09:30-11:30	86,94€	M

*Oharra: 65 urtetik gorako pertsona autonomoak

**Oharra: astelehenetako ikastaroa Gurutzetako Kzgunean emango da, eta ostegunetako ikastaroa ISZko Kzgunean.

ZUHATZUKO KULTUR ETXEA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
PILA06	Pilatesa *	asteartea	11:15-12:15	68,31€	U
MEM003	Memoria**	ostirala	11:30-13:00	93,15€	U

*Oharra: Ikastarora sartzen diren pertsonen inolako eragozpenik gabe eta beren kabuz mugitzeko aukera izan behar dute: zutik egon, aulki batean eseri, lurrian etzan... Patologiaren kasuen, medikuen ziurtagiriak beharko dira.

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
MEM001	Memoria**	osteguna	11:00-12:30	99,36€	U
MEM002	Landu zure memoria eta ikasi zure mugikorraren funtzioak erabiltzen**	osteguna	12:30-14:00	99,36€	U

** Oharra: 65 urte gorako pertsona autonomoak. Ikastaro honek ez du helburu terapeutikorik, eta ez da egokia nahasmenduak edo zailtasun handiak dituzten pertsonentzat. Ikastaroa hasi eta ordainketa egin aurretik, galdetegi bat egingo zaie onartuen zerrendan dauden pertsonen, talde-lanaren erritmoa jarrai dezaketela egiaztatzeko. Baliteke onartuak ez izatea, zailtasunak direla-eta lan individualizatua jaso behar badute. Kasu horretan, kultur etxeko ikastaroak ez dira egokiak izango.

GURUTZETAKO ZENTRO ZIBIKOA

Kodea	JARDUERA	Egunak	Ordutegia	Ohiko matrikula	Denb.
ZENT04	Zentangle	asteartea	10:00-12:00	136,62€	U
YOGA11	Yoga leuna	astelehena	10:00-11:30	96,26€	U

Elkarrizketen data:

Clara Campoamor zentro zibikoa: Irailaren 19an, 10:30ean.

Zuhatzuko kultur etxea: Irailaren 19an, 12:00etan.

- (U) urte osoa, (M) monografikoa.
- Programazioa alda daiteke eskariaren edo balizko gorabeheren arabera.
- Ikastaroen edukien fitxak udalaren webgunean kontsulta daitezke.

GELA IREKIAK

Gela irekiak erabiltzaileen eskura jartzen diren espazio kulturalak dira, eta, bertan, zenbait arte jardueratan jarduteko (ez, ordea, ikasteko) aukera dute herritarrek. Hain zuzen ere, EZ IKASTEKO premisa dela-eta, gela horietan EZ da monitorerik izaten.

GELA IREKIETARAKO PROPOSAMENAK

Honako arloei dagokie gure proposamena:

- Arte plastikoak (olio-pintura, pastel-pintura, etab.)
- Dekorazio-arteak (bitxigintza, tiffany teknika, eskulanak, etab.)
- Zur-artisautza (marketeria, zur-lanketa, etab.)
- Ehun-artisautza (joskintza, ehoziri-lana, pachworka, puntua, tapizak, kakorraz-lana, gurutze-puntua, etab.)

Erabiltzaile-txartela behar da gela horietan parte hartu ahal izateko. 2024ko urriaren 2tik 2025ko ekainaren 30era bitartean egongo da indarrean txartela. Urteko prezioa 19,08 €-koa izango da. Izena emateko epea irailaren 16an hasiko da.

2024-2025ko GELA IREKIEN EGUTEGIA

Burtzeñako kultur etxea

Jarduera	Egunak	Ordutegia
Dekorazio arteak	astelehena, asteartea eta osteguna	09:30-13:30
	osteguna eta ostirala	16:30-19:30
Eskuzko ehungintza	astelehena, asteartea, asteazkena eta ostirala	09:30-13:30

Zuhatzuko kultur etxea

Jarduera	Egunak	Ordutegia
Zurezko artisautza	osteguna	09:30-13:30
	ostirala	09:30-13:30
Arte plastikoak	ostirala	09:30-13:30

Clara Campoamor zentro zibikoa

Jarduera	Egunak	Ordutegia
Eskuzko ehungintza	asteazkena eta ostirala	16:30-20:30

Retuertoko kultur etxea

Jarduera	Egunak	Ordutegia
Arte plastikoak	asteartea eta ostirala	16:30-19:30
	asteazkena	09:30-13:30
Zurezko artisautza	astelehena	16:30-19:30
	osteguna	09:30-13:30

Gurutzeta zentro zibikoa

Jarduera	Egunak	Ordutegia
Eskuzko ehungintza	asteartea eta osteguna	16:30-20:30
	astelehena	09:30-13:30
Arte plastikoak	ostirala	16:30-20:30
	ostirala	09:30-13:30
Zurezko artisautza	astelehena	16:30-20:30
	asteartea	09:30-13:30

TALDEEN ETA TAILERREN PROGRAMAZIOA BERDINTASUN ARLOA 2024-2025

NOLA EMAN IZENA?

Dei eginez **09:00-14:00** orduen artean.

HAZ: **944789200 / 010**
944789435 / 944789422

SARTZEKO BALDINTZA

Izena aurretik emateko epea **irailaren 2tik 24ra arte** izango da, eta itxaron-zerrendak tailerrak aurrera doazen bitartean mantenduko dira plaza guztiak bete arte.
Jarraipenak egingo dira emakumeak taldean sartu aurretik, telefonoz eta aurrez aurreko hitzorduen bidez.

NORK HAR DEZAKE PARTE?

Horietan parte hartu ahal izango dute **Barakaldon erroldatuta dauden 18 urtetik gorako pertsona** guztiak, nahi izanez gero. Tailerrak talde itxiak izango dira hirugarren saiotik aurrera.

LANGILEAK ETA GIZARTEA AKTIBATZEKO ETA INDARTZEKO TALDEAK

Emakume parte-hartzaileen aktibazioa eta berdintasunezko harremanak bultzatzeko gunea, beren buruekiko eta inguruko pertsonetikiko harremana hobetuz, norberaren gaitasunetan konfiantza sendotuz eta haien ahalduntzea sustatuz, planteatutako gaiak buruzko hausnarketaren bidez.

Talde bakoitzaren iraupena: 6 saio
Ostegunetan 11:00etatik 12:30era

"ESTEREOTIPOAK AZTERTZEN ETA DESAFIATZEN"

(urriaren 10etik azaroaren 14ra)

Eduki orokorrak:

- Genero-rolak eta -estereotipoak
- Mitoak
- Mikromatxismoak eta hizkuntzaren erabilera sexista

"ABERASTEN DUTEN HARREMANAK"

(urtarrilaren 16tik otsailaren 20ra)

Eduki orokorrak:

- Gizarte-trebetasunak
- Mugak jartzen ikastea
- Gatazkak konpontzea



ONGIZATE EMOZIONALERAKO TOPAKETAK

Emakumeen topalekua, emozioen erregulazioa eta adierazpena errazteko, emozioak kudeatzeko estrategia kognitiboak eta arnasketa- eta erlaxazio-teknikak praktikan jarri, autonomia pertsonal handiagoa lor dezaten.

Tailer bakoitzaren iraupena: 8 saio.
Astearteetan 16:00etatik 17:30etara

"ERAIKI AUTOESTIMU OSASUNGARRIA"

(urriaren 8tik azaroaren 26ra)

Eduki orokorrak:

- Autoestimua
- Autozainketa
- Arnasketa eta erlaxazioa

"TENTSIOTIK LASAITASUNERA"

(urtarrilaren 14tik martxoaren 4ra)

Eduki orokorrak:

- Gorputzaren autoezagutza
- Emozioen erregulazioa
- Arnasketa eta erlaxazioa

KULTUR GELEN EGUTEGIA

 Jaieguna

 Eskola gabekoa

 Gelen hasiera eta amaiera egunak



URRIA 2024

A	A	A	O	O	L	I
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AZAROA 2024

A	A	A	O	O	L	I
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

ABENDUA 2024

A	A	A	O	O	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

URTARRILA 2025

A	A	A	O	O	L	I
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTSAILA 2025

A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARTXOA 2025

A	A	A	O	O	L	I
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APIRILA 2025

A	A	A	O	O	L	I
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAIATZA 2025

A	A	A	O	O	L	I
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

EKAINA 2025

A	A	A	O	O	L	I
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

KULTURA- ETA HERRITAR-GELAK

Argibide gehiago

BURTZEÑAKO KULTUR ETXEA

Francisco Zurbaran, 3 - lonja
944789347 eta 944789171
ccburtzena@barakaldo.eus

ZUHATZUKO KULTUR ETXEA

Unanumo, 7-lonja
944789512 eta 944789513
cczuazo@barakaldo.eus

RETUERTOKO KULTUR ETXEA

Beteluri bidea, s/n
944789506 eta 944789625
ccretuerto@barakaldo.eus

CLARA CAMPOAMOR ZENTRO ZIBIKOA

Gernikako arbola, 41
944789158 / 944789177 y 944789147
ccclaracampoamor@barakaldo.eus

GURUTZETAKO ZENTRO ZIBIKOA

Balejo, 4
944789482 / 944789634 y 944789487
cccruces@barakaldo.eus